

## 1-REBIRTHING (Re-Nacimiento)

Esta técnica activa nuestra Energía Vital a través de la respiración, uniendo la inhalación con la exhalación, la cual disuelve bloqueos, tensiones y autolimitaciones acumulados desde la pre-concepción, vida intrauterina, nacimiento y primeros años, donde se crean nuestras estructuras físicas, mentales y emocionales.

Estas memorias almacenadas en nuestro cuerpo se liberan y se transforman en Fluidez, Relajación, Alegría, Bienestar, Libertad y Salud a nivel físico, mental, emocional y espiritual.

El Rebirthing nos brinda la oportunidad de “volver a nacer” con consciencia en la actualidad y conectarnos con nuestra energía primigenia para desplegar la semilla de nuestro potencial de Vida en su máxima expresión.

Las sesiones de Respiración Conectada Consciente se realizan en seco (en camilla) y en agua, donde se culmina el Proceso de Re-nacimiento.

## 2-TERAPIA DE POLARIDAD

La Terapia de Polaridad es un sistema holístico de Salud desarrollado por el Dr. Randolph Stone que une elementos de las técnicas curativas de Oriente y Occidente.

Considera que el flujo y el equilibrio de la Energía Vital en el cuerpo humano es el fundamento subyacente de la Salud. Los bloqueos de los campos electromagnéticos del cuerpo causan las enfermedades a nivel físico y psicológico y la Terapia de Polaridad evalúa los circuitos en los que el sistema energético de la persona se ha desequilibrado y los armoniza liberando los bloqueos y conectándole con los recursos internos que se traducen en Salud, bienestar y desarrollo del potencial humano.

Este trabajo se realiza a través de 4 métodos terapéuticos interrelacionados, en función de las necesidades individuales de la persona: Trabajo Corporal en camilla, Proceso Psicológico, Yoga de Polaridad y Dieta.

### 1-TRABAJO SOMATO-ENERGETICO EN CAMILLA:

El principio curativo de la Polaridad se basa en el armonioso fluir de la Energía Vital (PRANA O CHI) en fases o patrones de movimiento de los cinco Elementos de la Medicina Hindú: éter, aire, fuego, agua y tierra. Estas fases interconectadas crean un patrón de Energía Vital que subyace en la forma física y la Terapia de Polaridad trabaja con “toques manuales” y técnicas de manipulación y contacto corporal que inciden en los patrones energéticos disfuncionales, trabajando en varios niveles de bloqueo en el cuerpo: sistema nervioso, sistema musculoesquelético, columna y sistema cráneo-sacral.

Las sesiones se realizan en camilla.

## 2-PROCESO PSICOLOGICO:

Además del trabajo energético-corporal en camilla, las sesiones también recogen y traen a la conciencia los patrones emocionales y los patrones de pensamiento de la persona, elaborando sus contenidos conjuntamente con el desbloqueo energético y la búsqueda de nuevos circuitos más coherentes y saludables. Conseguimos, así, dinamizar activamente el proceso de transformación de la Salud física, mental, emocional y espiritual de la persona hacia una mayor plenitud.

## 3- YOGA DE POLARIDAD:

El Dr. Stone desarrolló un sistema de ejercicios físicos fáciles y asequibles para todas las personas, sin ashanas ni posturas complicadas, que consta de estiramientos y balanceos suaves, unidos a ejercicios más vigorosos utilizando el movimiento y el sonido para estimular la liberación de la Energía Vital bloqueada y armonizar los 5 elementos y sistema de chakras en el cuerpo.

Los ejercicios apoyan el mantenimiento del fluir energético obtenido en las sesiones de Polaridad, permitiendo al individuo participar activamente en la transformación positiva de su propia Salud.

El Yoga de Polaridad es una práctica sencilla, divertida y saludable indicada para todas las edades, desde niños a personas mayores, que nos proporciona y nos mantiene en equilibrio energético, físico, mental y emocional.

## 4- DIETA DE POLARIDAD:

Una dieta pobre y desequilibrada produce una acumulación de desechos en los tejidos corporales. Mediante la Dieta Depurativa de Polaridad se eliminan los elementos tóxicos y se capacita a los órganos para trabajar en un ambiente saludable y colaboren en el restablecimiento de la Salud de la persona.

## 3- REIKI USUI TIBETANO, REIKI KARUNA Y REIKI UNITARIO:

El Reiki es una técnica de sanación a través de la imposición de manos que canaliza, transmite y sintoniza a la persona que lo recibe con la Energía Universal, revitalizando y restableciendo el equilibrio físico, emocional, energético y espiritual de la persona y potenciando su capacidad de auto-sanación al alinearla con las Fuerzas y la Inteligencia inherente a la Vida.

(REI, fuerza universal de vida que habita en todo lo que es, omnisciente, amor incondicional, inteligencia espiritual... y KI, energía en japonés, como PRANA para los hindúes, CHI para los chinos, LUZ para cristianos...)

Tanto con el sistema tradicional del Sistema Reiki Usui Tibetano, como con el Reiki Karuna, que añade la intención de la acción compasiva (Karuna, vocablo sánscrito que significa cualquier ario, que añade acción emprendida para disminuir el sufrimiento ajeno) como con el Reiki Unitario, que trae el poder de sanación del sonido y la vibración, la sesión de Reiki regala al que la recibe bienestar físico, mental y emocional, apertura de conciencia y mayor capacidad de vivir la Vida con plenitud y amor.

Las sesiones se realizan en camilla y se desarrollan en un tiempo de entre 45min-1hora.

#### 4-MASAJE METAMORFICO O TECNICA METAMORFICA PRENATAL

El Masaje Metamórfico es un suave masaje intuitivo que se hace en los pies, manos y cabeza , donde se encuentran los reflejos de toda nuestra estructura corporal y energética como individuos. A través del contacto consciente y libre de intención, el terapeuta y la persona visitan el recorrido vital de la última, liberando memorias prenatales, entre la concepción y el nacimiento, donde se crean nuestras estructuras físicas, emocionales y mentales, y desbloqueando la energía retenida por los sucesos traumáticos. Este proceso de restablecimiento y transformación posibilita el libre fluir de nuestra Energía Vital y la alineación con nuestro potencial y su desarrollo.

#### 5- MUNAY KI

Munay Ki , que significa “Te Amo” o “ Sé Como Tú Eres“, LA ENSEÑANZA QUE TRANSFORMA AL MUNDO”, es el nombre que se le da al conjunto de los 9 Grande Ritos de la Iniciación de la Tradición Energética de los Laika, maestros de Sanación, hombres y mujeres del linaje de medicina energética de las montañas sagradas del Perú.

Estos nueve ritos son nueve portales que traspasamos y sanan y transforman todo nuestro campo energético y despierta nuestro potencial como seres humanos espirituales. En cada uno de ellos se nos entregan los códigos del nuevo Ser, que nos son entregados a través de transmisiones o iniciaciones energéticas, en forma de semillas o iniciaciones energéticas que nos encargaremos de hacerlas germinar, crecer y actualizar.

Recibiendo el Munay-Ki, los centros etéricos o chakras de la persona receptora se van regulando, equilibrando y aclarando, llegando a convertirse en lo que los Laikas llaman Cuerpo Arco Iris. Todos los chakras brillan y funcionan con su fuerza original, libre de contaminaciones de traumas de esta vida o pasadas, actualizando códigos de Salud, Amor y Sabiduría.

La Transmisión del Munay Ki se hace escalonado, quedando sujeto a la consideración del formador@ de Munay Ki, en función de las necesidades y capacidades de la persona los ritos transmitidos en cada sesión.

#### 6- DIKSHA

La Deeksha o Bendición de Unidad es una transferencia de de Energía Divina e Inteligente que se hace a través de la imposición de manos en la cabeza de la persona receptora, que funciona creando un cambio neurobiológico en el cerebro que despierta el córtex cerebral, trayéndonos estados de conciencia de Dicha, Alegría, Libertad y Amor y los centros energéticos del cuerpo.

Este cambio nos libera del sufrimiento psicológico creado por la mente, que es la fuente de la mayoría de nuestros problemas, y equilibra las fuerzas curativas del cuerpo, sintonizando el cerebro con los Campos de Unidad, haciendo desaparecer la sensación de separación y comenzando un despertar del Ser que nos conduce a un estado de Unidad, Paz Interna y Bienestar.

Tanto la transferencia de deeksha como los ejercicios con la energía vital-kundalini y los centros etéricos compaginan perfectamente con las terapias y técnicas de sanación anteriormente descritas, ya que fijan y estimulan los cambios saludables y la armonización energética de la persona.